

«Аяжан» жекеменшік балабақшасындағы тәрбиеленушілерді тамақтандыруға арналған 10 күндік

Ас мәзірі І-апта

Дүйсенбі	Мөлшері/гр		Сейсенбі	Мөлшері/гр		Сәрсенбі	Мөлшері/гр		Бейсенбі	Мөлшері/гр		Жұма	Мөлшері /гр	
	2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас
Танертенгі ас: Сүтті күріш ботқа Нан мен бал Сүтті шәй	150 30/10 180	180 30/10 200	Танертенгі ас: Сүтті тары ботқа Нан мен сүзбе Тәтті шәй	150 30/15 180	180 30/15 200	Танертенгі ас: Сүтті жарма ботқа Нан мен май Сүтті какао	150 30/5 180	180 30/5 200	Танертенгі ас: Сүтті манка ботқасы Нан мен қаймақ Тәтті шәй	150 30/15 180	180 30/15 200	Танертенгі ас: Сүтті күріш ботқасы Нан мен бал Сүтті шәй	150 30/10 180	180 30/10 200
II – ші ас К.ж сусыны	150	180	II – ші ас Каркадэ	150	180	II – ші ас Кисель	150	180	II – ші ас К.ж сусыны	150	180	II – ші ас Каркадэ	150	180
Түскі ас Қырықсабат салаты Сыыр етінен борш сорпа Тауық етінен гуляш Кайнатылған қарақұмық К.ж сусыны Нан	40 150 60 120 150 50	50 180 70 130 180 50	Түскі ас Сәбіз салаты Тауық етінен күріш сорпа Сыыр етінен тефтель Картоп пюре К.ж сусыны Нан	40 150 60 120 150 50	50 180 70 130 180 50	Түскі ас: Қызанақ кияр салаты Сыыр етінен рассольник сорпа Тауық етінен палау Кисель Нан	40 150 180 150 50	50 180 200 180 50	Түскі ас: Қырықсабат салаты Тауық етінен бұршақ сорпасы Сыыр етінен гуляш Қайн макарон Каркадэ Нан	40 150 60 120 150 50	50 180 70 130 180 50	Түскі ас: Винегрет салаты Сыыр етінен вермишель сорпасы Тауық етінен көкөніс рагуы К.ж сусыны Нан	40 150 180 150 50	50 180 200 180 50
Бесін ас Печенье Тәтті шәй Алма	60 180 100	70 200 150	Бесін ас: Рогалики балмен Кисель	40 180	50 200	Бесін ас: Орама картоппен Тәтті шәй	60 150	70 200	Бесін ас: Бөлке Тәтті шәй	60 180	70 200	Бесін ас: Пряник Сүтті шәй	40 180	50 200
Кешкі ас: Сүтті манка ботқа Тәтті шәй Нан	150 180 30	180 200 30	Кешкі ас Сүтті вермишель ботқа Сүтті шәй Нан	150 180 30	180 200 30	Кешкі ас: Сүтті тары ботқа Тәтті шәй Нан	150 180 30	180 200 30	Кешкі ас: Сүтті сұлы ботқа Тәтті шәй Нан	150 180 30	180 200 30	Кешкі ас: Сүтті макарон көже Тәтті шәй Нан	100 180 30	110 200 30

Дайындаған: Медбике: К.Джарылқасимова

«Аяжан» жекеменшік балабақшасындағы тәрбиеленушілерді тамақтандыруға арналған 10 күндік

Ас мәзірі II-апта

Дүйсенбі	Мөлшері/гр		Сейсенбі	Мөлшері/гр		Сәрсенбі	Мөлшері/гр		Бейсенбі	Мөлшері/гр		Жұма	Мөлшері /гр	
	2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас		2-3 жас	3-6 жас
Таңғы ас: Сүтті жарма ботқа Нан мен бал Тәтті шай	150 30/10 0 180	180 30/10 200	Таңертенгі ас: Сүтті сұлы ботқа Нан мен қаймақ Сүтті какао	150 30/15 180	180 30/15 200	Таңертенгі ас: Сүтті күріш ботқа Нан мен қойытылған сүт Тәтті шай	150 30/1 180	180 30/15 200	Таңертенгі ас: Сүтті тары ботқа Нан мен май Сүтті шай	150 30/5 180	180 30/5 200	Таңертенгі ас: Сүтті манка ботқа Нан мен бал Тәтті шай	150 30/1 05 180	180 30/10 200
II – ші ас К.ж.сусыны	150	180	II – ші ас банан	150	180	II – ші ас Алма	150	180	II – ші ас Банан	150	180	II – ші ас Алма	150	180
Түскі ас Сәбіз салаты Сыыр етінен россольник сорпа Тауық етінен гуляш Қайн макарон К.ж.сусыны Нан	40 150 60 120 150 50	50 180 70 130 180 50	Түскі ас: Қызанақ кияр салаты Сыыр етінен борщ сорпа Тауық етінен палау Кисель Нан	40 150 180 150 50	50 180 200 180 50	Түскі ас Винегрет салаты Тауық етінен бұршак сорпа Сыыр етінен котлет Картоп пюре К.ж.сусыны Нан	40 150 60 120 150 50	50 180 70 130 180 50	Түскі ас: Қырыққабат салаты Сыыр етінен макарон сорпа Тауық етінен гуляш Қайн қарақұмық Каркадэ Нан	40 150 60 120 150 40	50 180 70 130 180 50	Түскі ас: Қызанақ кияр салаты Тауық етінен үй кеспе сорпасы Сыыр етінен гуляш Қайн макарон К.ж.сусыны Нан	40 150 60 120 150 50	50 180 70 130 180 50
Бесін ас: Печенье Тәтті шай Йогурт	60 150 50	70 200 70	Бесін ас: Ватрушка сүзбемен Тәтті шай	40 180	50 200	Бесін ас: Болке Сүтті шай	60 180	70 200	Бесін ас: Орама картоппен Тәтті шай	60 180	70 200	Бесін ас: Печенье Сүтті шай	40 180	50 200
Кешкі ас: Сүтті күріш ботқа Тәтті шай Нан	150 180 30	180 200 30	Кешкі ас: Сүтті достық ботқа Тәтті шай Нан	150 180 30	180 200 30	Кешкі ас: Сүтті сұлы ботқа Тәтті шай Нан	150 180 30	180 200 30	Кешкі ас: Сүтті манка ботқа Тәтті шай Нан	150 180 30	180 200 30	Кешкі ас: Сүтті жарма ботқа Тәтті шай Нан	150 180 30	180 200 30

Дайындаған:

Медбике:

К.Джарылқасимова



